

EAU			
Question	Réponses/points	Mon score	Points que je pourrais économiser
Douche (ou bain) lors d'une journée typique :	Pas de douche / pas de bain (0) Douche courte 3 à 4 fois par semaine (25) Douche courte chaque jour (50) Douche longue chaque jour (70) Plus d'une douche par jour (90)		
Je tire la chasse d'eau :	Chaque fois que je vais aux toilettes (40) Parfois (20)		
Quand je brosse les dents	Je laisse couler l'eau (40) Je ne laisse pas couler l'eau (0)		
Nous utilisons des toilettes à économie d'eau :	Oui (-20) Non (0)		
Nous utilisons des pommes de douche à faible débit :	Oui (-20) Non (0)		
	Eau sous-total :		
ALIMENTATION			
Pendant une journée typique je mange :	De la viande plus d'une fois par jour (600) De la viande une fois par jour (400) De la viande quelques fois par semaine (300) Je suis végétarien-ne (200) Je suis végalienn-e (150)		
Toute ma nourriture est cultivée localement ou est biologique :	Oui (-20) Non (0)		
Je composte mes restes et pelures de fruits et légumes :	Oui (-10) Non (0)		
La plupart de mes aliments est transformée :	Oui (20) Non (-20)		
Une petite partie de mes aliments est emballée :	Oui (-20) Non (0)		
Au cours d'une journée typique, je gaspille :	Rien (0) Un quart de ma nourriture (25) Un tiers de ma nourriture (50) La moitié de ma nourriture (100)		
	Alimentation sous-total :		
TRANSPORTS			
Pendant une journée typique je me déplace :	À pied ou en vélo (0) Transport public / bus scolaire (30) Véhicule privée ; covoiturage (100) Véhicule privée ; 1 personne (200)		
Notre voiture a une	Plus de 30 miles/gallon // moins de 7,8l/100 km)		

consommation de :	(-50) 24 à 30 miles/gallon // 7,8l à 9,8l/100 km (-50) 17 à 24 miles/gallon // 9,8 à 13,8l/100 km (100) Moins de 17 miles/gallon // plus de 13,8l/100 km (200)		
Pendant une journée typique je me déplace en voiture :	Pas du tout (0) Moins de 30 minutes (40) De 30 à 60 minutes (100) Plus de 60 minutes (200)		
Taille de la voiture dans laquelle je me déplace pendant une journée typique ?	Pas de voiture (-20) Petite (50) Moyenne (100) Grande (SUV) (200)		
Nombre de voitures :	Pas de voiture (-20) Moins d'une par conducteur (0) Une par conducteur (50) Plus d'une par conducteur (100) Plus de deux par conducteur (200)		
Nombre de vols que je prends par an ?	0 (0) 1 à 2 (50) Plus de 2 (100)		
	Transports sous-total :		
LOGEMENT			
Ma maison est :	Maison individuelle sur grand terrain (50) Maison individuelle sur petit terrain (ville) (0) Maison jumelée/maison mitoyenne (0) Appartement (-50)		
Divisez le nombre de pièces du logement (sans les salles de bain) par le nombre de personnes vivant à la maison :	1 chambre par personne ou moins (-50) 1 à 2 chambres par personne (0) 2 à 3 chambres par personne (100) Plus de 3 chambres par personne (200)		
Nous possédons une résidence secondaire/de vacances qui est souvent vide :	Oui (200) Non (0)		
	Logement sous-total :		
ÉNERGIE			
Pendant les mois froids, la température de notre maison est à :	Moins de 15 degrés C (59 degrés F) (-20) 15 à 18 degrés C (59 à 64 degrés F) (50) 19 à 22 degrés C (66 à 71 degrés F) (100) 22 degrés C (71 degrés F) ou plus (150)		
Nous faisons sécher le linge à l'extérieur ou sur un support intérieur :	Toujours (-50) Quelquefois (20) Jamais (60)		
Nous utilisons un réfrigérateur/ congélateur écoénergétique :	Oui (100) Non (0)		
Nous possédons un	Oui (100)		

deuxième réfrigérateur/ congélateur :	Non (0)		
Nous utilisons 5 ou plus ampoules fluocompactes :	Oui (-50) Non (100)		
J'éteins les lumières, l'ordinateur et la télévision lorsqu'ils ne sont pas utilisés :	Oui (0) Non (50)		
Pour le refroidissement j'utilise :	Air conditionné : voiture (50) Air conditionné : maison (100) Ventilateur électrique (-10) Rien (-50)		
Mon lave-linge :	Chargement vertical (100) Chargement frontal (50) Laverie (25)		
	Energie sous-total :		
VÊTEMENTS			
Je change de vêtements tous les jours et je les mets au lavage :	Oui (80) Non (0)		
Je porte des vêtements qui ont été raccommodés ou réparés :	Oui (-20) Non (0)		
Un quart (ou plus) de mes vêtements sont faits à la main ou d'occasion :	Oui (-20) Non (0)		
La plupart de mes vêtements sont achetés neufs chaque année :	Oui (200) Non (0)		
Je donne les vêtements que je ne porte plus à la friperie locale :	Oui (-50) Non (100)		
Je ne porte jamais % des vêtements de mon placard :	Moins de 25% (25) 50% (50) 75% (75) Plus de 75% (100)		
J'achète de nouvelles paires de chaussures chaque année :	0 à 1 (0) 2 à 3 (20) 4 à 6 (60) 7 ou plus (90)		
	Vêtements sous-total		
MATERIEL DIVERS			
Toutes mes ordures d'aujourd'hui pourraient tenir dans une :	Boîte à chaussures (20) Petite poubelle (60) Poubelle de cuisine (200) Pas de déchets aujourd'hui ! (-50)		
Je recycle tout le papier, les boîtes, le verre et le plastique :	Oui (-100) Non (0)		
Je réutilise les objets plutôt que de les jeter :	Oui (-20) Non (0)		

Je répare les objets plutôt que de les jeter :	Oui (-20) Non (0)		
J'évite le plus souvent possible les articles jetables :	Oui (-50) Non (60)		
J'utilise des piles rechargeables à chaque fois que je le peux :	Oui (-30) Non (0)		
Chez moi, nous avons ? nombre d'appareils électroniques ? (ordinateur, télévision, chaîne stéréo, magnétoscope, DVD, X-box, Game boy, etc.)	0 à 5 (25) 5 à 10 (75) 10 à 15 (100) Plus de 15 (200)		
Combien d'équipements sont nécessaires pour tes activités typiques ? Beaucoup = bateau, motoneige, moto hors-route ; très peu = football, vélo)	Aucun (0) Très peu (20) Quelques-uns (60) Beaucoup (80)		
	Matériel divers sous-total :		

Évaluation

Transférez les sous-totaux de chaque section et additionnez-les pour obtenir la somme totale.

Eau	
Alimentation	
Transports	
Logement	
Energie	
Vêtements	
Matériel divers	
Total	

Somme totale divisée par 350 = _____ Terres

Si tout le monde vivait comme moi, nous aurions besoin le nombre de Terres ci-dessus pour faire vivre tous les habitants du monde.